



**VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR**

## **Criterion III**

### **Research, Innovation and Extension**



3.6.1

Extension@ College &Department

*Assessment Period (2016 - 2021)*



**VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR**

## **College & Department Initiated Extension Activities**

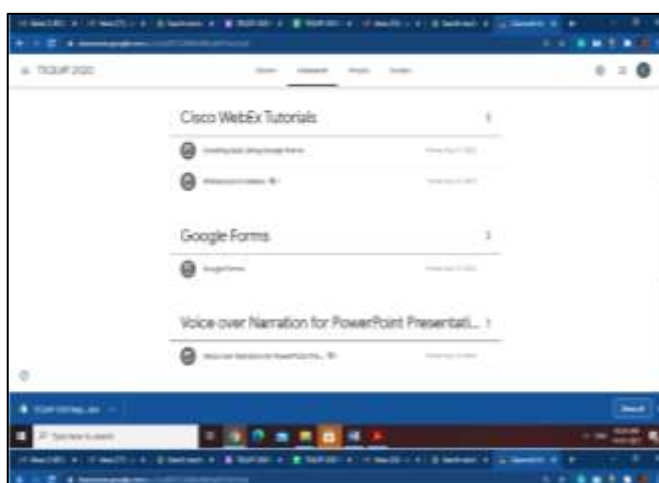
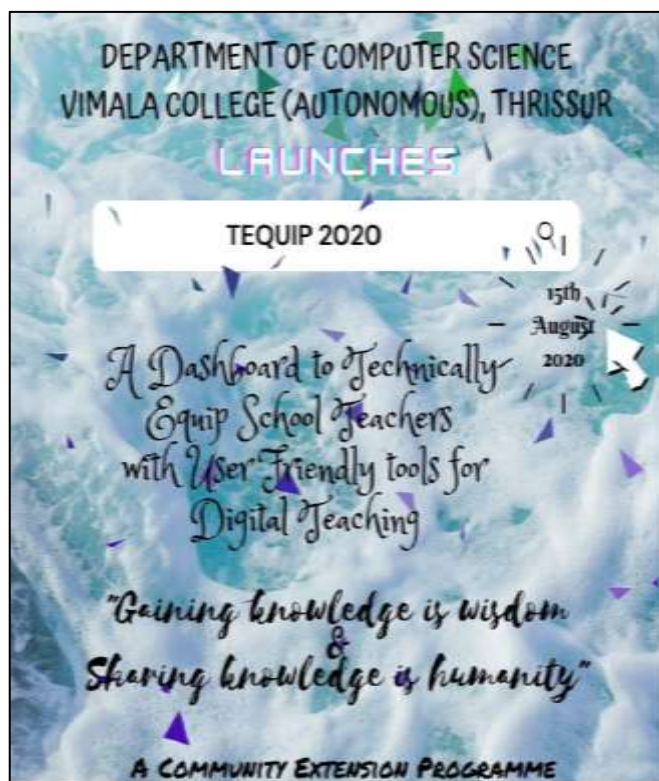
*Assessment Period (2016 - 2021)*



## VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR

### TEQUIP 2020- A Programme to Technically Equip School Teachers with User-friendly Tools for Digital Teaching

Department of Computer Science



Screenshot of google classroom



# VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR

## Tele-counselling for Covid 19 Affected People

### Department of Social Work

**Break Chain**

//അഭയാർത്ഥി-ഉത്തരവ്//

നം. സി2 - 8932/2021/ജി. മെ. മി. ജില്ലാ മെഡിക്കൽ ഓഫീസ് (ആരോഗ്യം), തൃശ്ശൂർ.  
 ഫോൺ: 0487 2333242  
 ഇ-മെയിൽ: dmohtsr@gmail.com  
 തീയതി: 17.05.2021.

പ്രേഷിത: ജില്ലാ മെഡിക്കൽ ഓഫീസ് (ആരോഗ്യം), തൃശ്ശൂർ.

സ്വീകർത്താവ്: പ്രിൻസിപ്പാൽ, മേയ്ക്ലി ബോറേസ് കോളേജ്, വീരള കോളേജ്, തൃശ്ശൂർ.

സ്ഥി: വിഷയം: ജില്ലാ മെഡിക്കൽ ഓഫീസ് (ആരോഗ്യം), തൃശ്ശൂർ - കോവിഡ് 19 - MSW അവസാന വർഷ വിദ്യാർത്ഥികളുടെ സേവനം ഓരോരുത്തരുടെയും സംബന്ധിച്ച്.

സ്വീകരണം: വൈ.പു.ടി ജില്ലാ മെഡിക്കൽ ഓഫീസ്, മേധാ.സമിതി കെ.എസ്. - ന്റെ 14.05.2021-ാം തീയതിയിലെ സമർപ്പണം.

ജില്ലയിൽ കോവിഡ് വ്യാപനം അതിവേഗമായിത്തീർന്നതിനാൽ ജില്ലാ മെഡിക്കൽ ഓഫീസിലെ സേവകരെ സഹായത്തിൽ കൗൺസിലർമാർക്ക് മുഴുവൻ കോവിഡ് രോഗികൾക്കും, ബന്ധപ്പെട്ടവർക്കും ടെലികൗൺസിലിംഗ് നടത്തുവാൻ കഴിയാത്ത സാഹചര്യമാണ് നിലവിലുള്ളത്. ഈ സാഹചര്യത്തിൽ താങ്കളുടെ കോളേജിലെ അവസാന വർഷ MSW വിദ്യാർത്ഥികളെയും, കോഴ്സ് പൂർത്തിയാക്കിയവരെയും ഈ കാര്യവുമായി ബന്ധപ്പെട്ടവരുടെ സഹായത്തിൽ നടപടികൾ സ്വീകരിക്കണമെന്ന് അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു. വർഷ പ്രതി ഫോറം എന്ന വ്യവസ്ഥയിൽ മോഡിഫൈയ്ക്കുന്നതിനുള്ള സൗകര്യം ഇപ്രകാരം നിർമ്മാണപ്പെടുത്താൻ വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് ലഭിക്കുന്നതാണെന്ന് അറിയിക്കുന്നു.

വിശ്വസ്തതയോടെ,  
 ജില്ലാ മെഡിക്കൽ ഓഫീസ് (ആരോഗ്യം), തൃശ്ശൂർ.

പങ്കാളി: 1. മേധാ.സമിതി കെ.എസ്., വൈ.പു.ടി ജില്ലാ മെഡിക്കൽ ഓഫീസ്  
 2. ഫയർ/സംരക്ഷണ ഫയർ

എസ്.എം/17.05.21



## VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR

### 'Covid-19: One to One Campaign'

Department of Economics

POSTGRADUATE AND RESEARCH  
DEPARTMENT OF ECONOMICS  
VIMALA COLLEGE(AUTONOMOUS), THRISSUR

In Collaboration with  
KERALA SASTHRA SAHITHYA PARISHAD, THRISSUR  
Organizes Webinar On

# COVID-19: ONE2ONE CAMPAIGN

DATE: 7th JUNE 2021, MONDAY  
TIME: 2:30PM  
<https://meet.google.com/rbs-ahec-ghv>

**K.K. ANEESHKUMAR**  
Youth Committee Chairperson,  
KSSP Thrissur

**PROF. VIMALA C.**  
KSSP Thrissur

**GREESHMA**  
Youth Committee Convenor,  
KSSP Thrissur

**RAKESH**  
KSSP Activist  
Kunnamkulam Region

HOD: Dr. Vimala M.  
Coordinator: Dr. Binu Ann Kuriachan  
Student coordinator: Brijit Sara Joseph



*Assessment Period (2016 – 2021)*





## **VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR**

### **Volunteership at Vayomithram Call Centre, Thrissur to Provide Psycho Social Support to Senior Citizens**

**Department of Social Work**




**Tele-Counselling Service by the Students**  
*Assessment Period (2016 - 2021)*





# **VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR**


**Department of Psychology**



**WE ARE  
STRONGER  
TOGETHER!  
LET'S TALK &  
OVERCOME  
THIS TOGETHER..**

 **VIMALA COLLEGE  
(AUTONOMOUS), THRISSUR**  
**Department of Psychology**  
**Presents**  
**Free Tele-Counselling to the  
students of Vimala College in  
connection with**

  
**FOR  
TELE- COUNSELLING**



**A Session on Gender Equality and Violence Prevention**

*Assessment Period (2016 - 2021)*



# VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR

## Department of Political Science

 Department of Political Science  
Vimala College (Autonomous), Thrissur

Is organising a Webinar

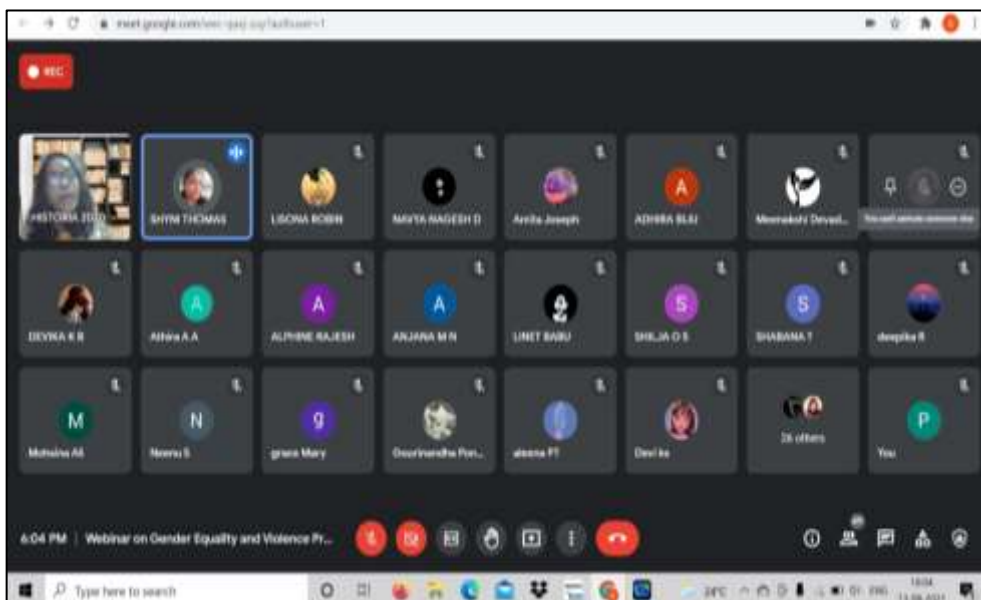
Topic : Gender Equality and Violence Prevention  
On August 13 , 2021  
Time: 5 PM

 **Resource Person**  
SHYINI E.T.  
ASSISTANT PROFESSOR,  
DEPARTMENT OF HISTORY,  
COORDINATOR OF WOMEN DEVELOPMENT CELL  
MERCY COLLEGE, PALAKKAD

**Principal**  
Dr .Sr . Beena Jose  
**Faculty Coordinator**  
Ms J Anuja  
Associate Professor and Head  
Department of Political Science

**Student Coördinators**  
LISONA ROBIN -  
III Semester BA English Literature  
ADHIRA BIJU -  
III Semester BA Sociology

Join with us 



## Sports Nutrition Counselling

*Assessment Period (2016 - 2021)*





# VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR

## Department of Home Science



Brochure & Screenshots of the session

## A Session on Adolescent Nutrition

*Assessment Period (2016 – 2021)*

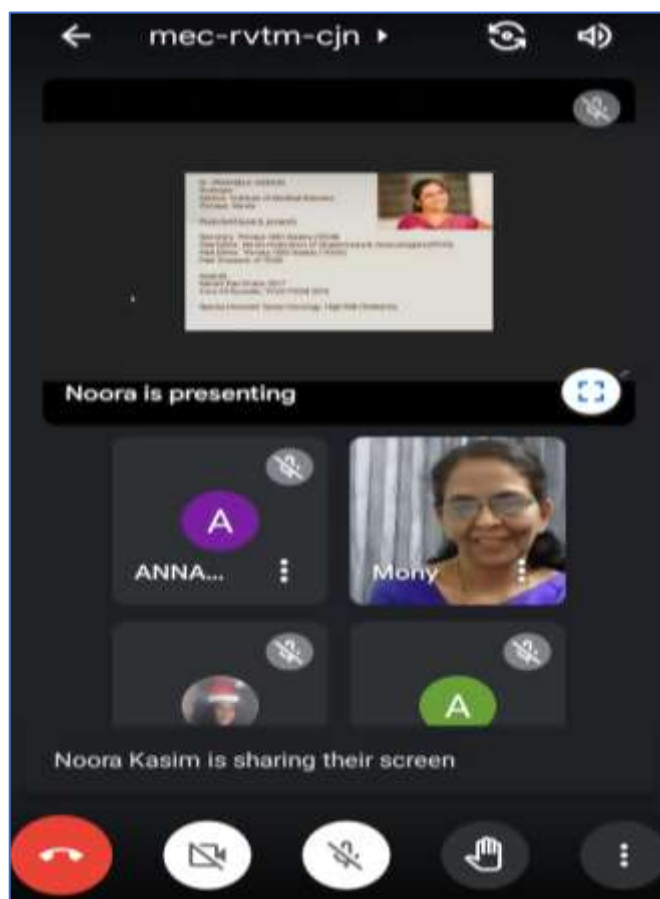


# VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR

## Department of Home Science



Brochure



Screenshots of the webinar



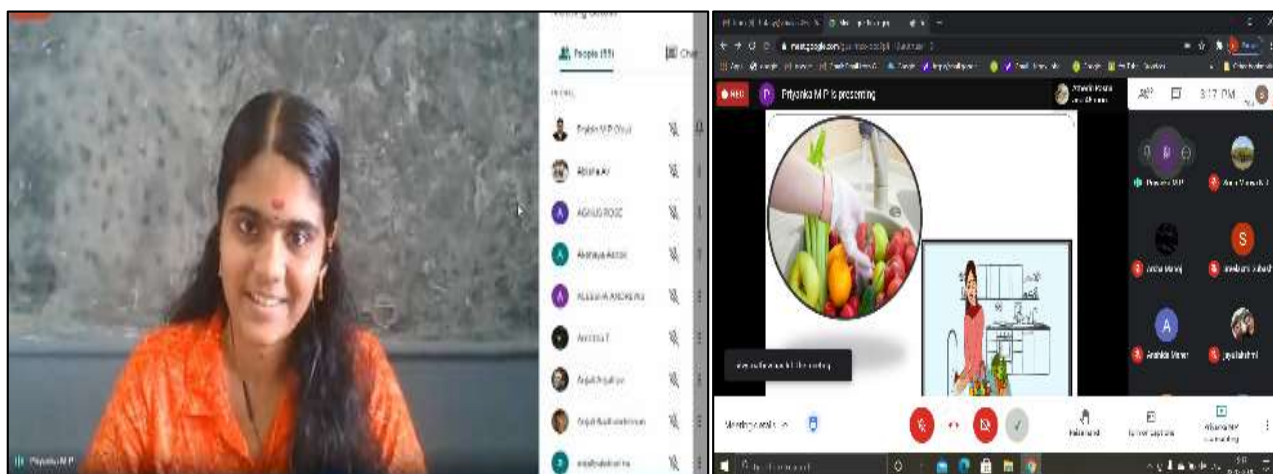
## VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR

### A Session on 'Kitchen Garden @ Home' for Parents under 'Student as Resource Person' Program

Department of Botany



Brochure



**Breastfeeding Awareness Session**  
*Assessment Period (2016 – 2021)*





# VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR

## Department of Home Science



**VIMALA COLLEGE AUTONOMOUS**  
NAAC RE-ACCREDITED (3RD CYCLE) A GRADE CGPA 3.5 ON A 4 POINT  
SCALE, COLLEGE WITH POTENTIAL (CPE)  
**DEPARTMENT OF HOME SCIENCE PRESENTS**  
**World Breastfeeding Week**  
**Observation 2021**  
In Association with Indian Academy of Pediatrics, Thrissur Neonatology Forum  
"Breastfeeding a Shared Responsibility" - Theme Talks  
Speakers:- Dr. Sareena Gilvaz(HoD, O&G, JMMC, TCR): 'Covid During Pregnancy, Lactation and Role of Vaccination'  
Dr. Muraliraj N(Neonatologist, CRAFT Kodugallur): 'Breastfeeding Myths and Facts-Old & New'  
Moderator:- Dr.Ajitha Menon(Consultant, Pediatrician, Mother Hospital,TCr)  
DATE : 6th August, Friday at 7:30 pm  
Platform: Zoom  
Id:859 6724 7246  
Password:IAPTNI  
HOD: DR. THOMAS RUBY  
MARIAMMA  
COORDINATOR: MRS. MONY GEEGE  
Student coordinators: Jisna Joseph  
Eyeleen Anna Geo  
Prisi Ros Vargees

## Brochure



Zoom meeting interface showing a presentation on COVID-19 vaccines. The main screen displays a woman speaking. The bottom right corner shows a man speaking. The bottom left corner displays a slide titled "Global data - World Health Organization" with the text "41% of infants aged 0-6 months" and "Only 11% of infants under 6 months of age are exclusively breastfed". The bottom right corner displays a slide titled "Vaccines available in Kerala" with the text "COVID-19 - Oxford-AstraZeneca (Ch 1 Dose interval) (adjuvant virus based vaccine)", "COVID-19 - Bharat Biotech (adjuvanted)", and "COVID-19 - Bharat Biotech - Gamalix adjuvanted (non-viral) (non-viral) 2 weeks".

*Assessment Period (2016 - 2021)*





## **VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR**

### **'Arogyadheeksha' Community Nutrition Camp at Meechana, Wayanad, Kerala**

**Department of Home Science**



Students attending nutrition education programme at Govt.H.S. School, Kottathara



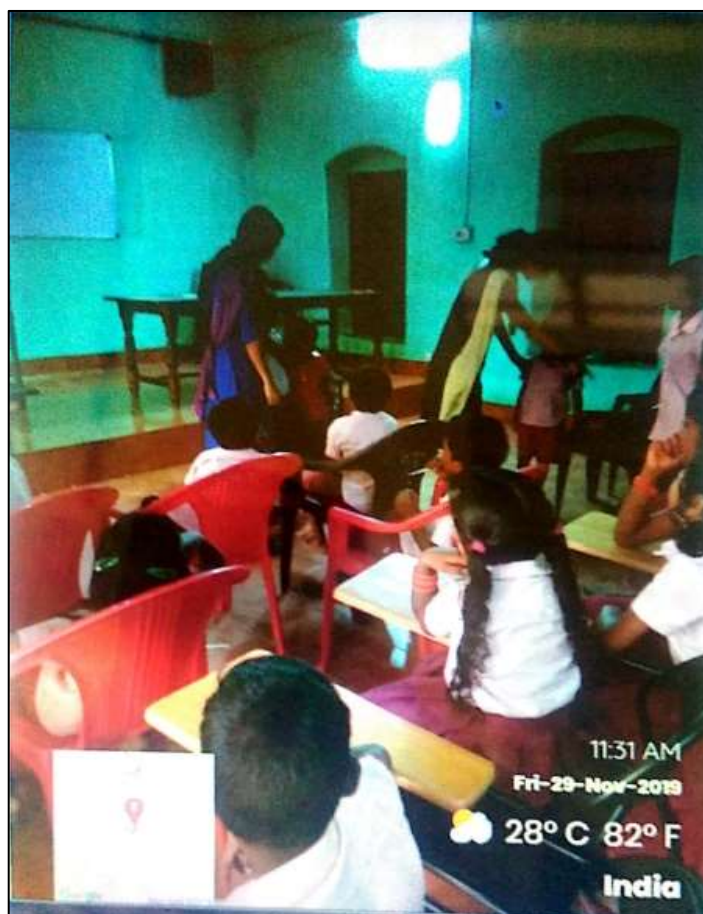
*Assessment Period (2016 - 2021)*



## VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR

**'Interventions' -English Language Training for the Students of Govt.  
UP School, Ramavarmapuram**

**Department of English, Vimala College**



*Assessment Period (2016 - 2021)*



## VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR

### Nutrikit Distribution for BPL Students of Villadam High School, Thrissur

Department of Home Science



Newspaper report and photos of nutrikit distribution to students of Villadam, H. S School students





## VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR

Free Eye Care and Cataract Detection Camp at L.M.L.P School,  
Kuttanlur, Thrissur

Department of Social Work

...ഏവർക്കും സ്വാഗതം...

വിമല കോളേജിലെ  
സാമൂഹ്യ പ്രവർത്തന വിഭാഗം,  
തുശ്ശൂർ കോർപ്പറേഷൻ,  
ശാന്തി ഹോസ്പിറ്റൽ കൊടകര  
തുടങ്ങിയവരുടെ  
സംയുക്താഭിമുഖ്യത്തിൽ

**സൗജന്യ നേത്ര പരിശോധനയും  
തിമിര രോഗ നിർണ്ണയവും**

**2019 ഒക്ടോബർ 6 ഞായറാഴ്ച്ച  
രാവിലെ 9 മണി മുതൽ 12.30 വരെ**

കുട്ടനെല്ലൂർ  
എൽ.എം.എൽ.പി. സ്കൂളിൽ വെച്ച്



Free Eye Care and Cataract Detection Camp





# VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR



## നേത്രപരിശോധന ക്യാമ്പ്

കുട്ടനെല്ലൂർ: വിമല കോളേജിലെ സാമൂഹിക പ്രവർത്തന വിഭാഗവും കോർപ്പറേഷനും കൊടകര ശാന്തി ഹോസ്പിറ്റലും സംയുക്തമായി നേത്ര പരിശോധനയും തിമിരരോഗ നിർണ്ണയ ക്യാമ്പും സംഘടിപ്പിച്ചു. ഡിവിഷൻ കൗൺസിലർ എം.എൻ ശശിധരൻ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. ഡോ. ജോൺ ആലപ്പാട്ടം സംഘവും പരിശോധന നടത്തി. വിമല കോളേജിലെ ഒന്നാം വർഷ സാമൂഹിക പ്രവർത്തന വിദ്യാർത്ഥികളായ നിവൃ വർഗീസ്, റിൻസി റപ്പായി എന്നിവർ നേതൃത്വം നൽകി.

## മെഡിക്കൽ ക്യാമ്പും ബോധവൽക്കരണവും

തൃശൂർ: വിമല കോളേജിലെ സാമൂഹിക പ്രവർത്തന വിഭാഗത്തിന്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ ചെറുപുഴ, കുട്ടനെല്ലൂർ, ഇലഞ്ഞിക്കുളം എന്നിവിടങ്ങളിൽ സൗജന്യ മെഡിക്കൽ ക്യാമ്പും ബോധവൽക്കരണവും നടത്തി. ചെറുപുഴ എസ്.വി. ജി.എസ്.ടി സ്കൂളിൽ നടന്ന ക്യാമ്പിൽ അലോപ്പതി, ആയുർവേദം, ഹോമിയോപ്പതി, നേത്രചികിത്സാ വിദഗ്ദ്ധർ പങ്കെടുത്തു. കൂടാതെ ഹോസ്പിറ്റൽ, മലബാർ ക്വെ ഹോസ്പിറ്റൽ എന്നിവരുടെ സഹകരണത്തോടെയായിരുന്നു പരിപാടി. സൗജന്യമായിരുന്നു വിജ്ഞാനം ചെയ്തു. ഡോ. വർഗീസ് ഡി. ചാക്കോളെ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. കോർപ്പറേഷൻ പ്രതിപക്ഷനേതാവ് എം.കെ. തുകുന്ന് അധ്യക്ഷനായി. ജോൺ സൺ ചീൽ, ഇ.എ. ജോസഫ് ഗോപിനാഥ് എന്നിവർ പ്രസംഗിച്ചു. വിമല കോളേജിലെ അധ്യാപികമാരായ ഡോ. ജയ ചെറിയാൻ, ആൽബിയ മേതി ജോർജ്ജ്, കുടുംബശ്രീ സാമൂഹിക വികസന പ്രവർത്തക ഇ.ബീന, വിദ്യാർത്ഥികളായ എഴുന്ന ഒന്നി, എ.ബി. ബിൽ സ എന്നിവർ നേതൃത്വം നൽകി. കുട്ടനെല്ലൂർ എൽ.എം.എൽ.പി സ്കൂളിൽ കൊടകര ശാന്തി ആശുപത്രിയുടെ സഹകരണത്തോടെ നേത്രപരിശോധനാ തിമിര നിർണ്ണയ ക്യാമ്പ് സംഘടിപ്പിച്ചു. കൗൺസിലർ എം.എൻ. ശശിധരൻ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. ഡോ. ജോൺ ആലപ്പാട്ടിന്റെ നേതൃത്വത്തിലാണു പരിശോധന നടത്തിയത്. വിമല കോളജി വിദ്യാർത്ഥിനികളായ നിവൃ വർഗീസ്, റിൻസി റപ്പായി എന്നിവർ നേതൃത്വം നൽകി. മണ്ണത്തി ഇലഞ്ഞിക്കുളം അരുണവാടിയിൽ ബോധവൽക്കരണ ബോധവൽക്കരണ പരിപാടി നടത്തി. കൗൺസിലർ എ.എസ്. രാമറാജ് അധ്യക്ഷനായി. ഡെപ്യൂട്ടി മേയർ റാഫി പി. ജോസ് ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. ജിനോ ദേവസി, വിദ്യാർത്ഥികളായ എം.എ. നിസർ, ഒന്നി കുട്ടൻ എന്നിവർ നേതൃത്വം നൽകി.

## മെഡിക്കൽ ക്യാമ്പ്

തൃശൂർ • വിമല കോളേജിലെ എം.എസ്.ഡബ്ല്യു വിദ്യാർത്ഥികൾ നെടുപുഴ വനിത പോളിടെക്നിക്സിൽ സംഘടിപ്പിച്ച സൗജന്യ മെഡിക്കൽ ക്യാമ്പ് കൗൺസിലർ ഷീബ പോൾസൺ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. ജൂബിലി മിഷൻ മെഡിക്കൽ കോളജ്, തൃശൂർ കോർപ്പറേഷൻ എന്നിവയുമായി ചേർന്നാണ് മെഡിക്കൽ ക്യാമ്പ് സംഘടിപ്പിച്ചത്.

കൊടകര ശാന്തി ആശുപത്രിയുമായി ചേർന്ന് നടത്തിയ നേത്ര മെഡിക്കൽ ക്യാമ്പ് എം.എൻ. ശശിധരൻ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു.

വിമല കോളേജിലെ സാമൂഹിക പ്രവർത്തന വിഭാഗവും കോർപ്പറേഷനും സംയുക്തമായി നടത്തുന്ന സൗജന്യ മെഡിക്കൽ പരിശോധനയും തിമിര രോഗനിർണ്ണയവും

ആവശ്യം

വിമല കോളേജിലെ സാമൂഹിക പ്രവർത്തന വിഭാഗവും കോർപ്പറേഷനും സംയുക്തമായി നടത്തുന്ന സൗജന്യ മെഡിക്കൽ പരിശോധനയും തിമിര രോഗനിർണ്ണയവും

തീയതി - 06/12/2018  
സമയം - രാവിലെ 8 മണിക്ക് 12 മണി  
സംഘം - എൽ.എം.എൽ.പി സ്കൂൾ കുട്ടനെല്ലൂർ



## VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR

**Vaikhari-Helping Hand to Students of N.S.U.P School, Cheroor**

**Department of Chemistry**



Distribution of study materials at N. S. U. P School, Cheroor



Giving financial assistance to students  
*Assessment Period (2016 - 2021)*





## **VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR**

### **Preparation and Distribution of Hand Sanitizer 'C Glow' in response to Covid 19 Outbreak**

**Department of Chemistry**



Principal receiving the sanitizer prepared by the Department of Chemistry



## **VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR**

### **'Mega Arogyamela' Nutrition Awareness Programme at Anthikad Panchayath, Thrissur**

**Department of Home Science**



Inauguration function



Film Director Sathyan Anthikand Sir visiting our stall

*Assessment Period (2016 - 2021)*





## **VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR**

### **Sanjeevani – Nutrition Exhibition for College and School Students**

**Department of Home Science**



Inauguration of Sanjeevani by Thrissur Mayor Smt. Ajitha Vijayan



Inaugural function at the College Auditorium

*Assessment Period (2016 – 2021)*



## **VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR**



Director, NCD, Thrissur visiting the exhibition



School children visiting the exhibition

**VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR**



**അനുബന്ധ പരിപാടികൾ**

- ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസ്സുകൾ
- പൊതുസമ്മേളനം
- പോഷകാഹാര പ്രദർശനം
- പോഷകാഹാര പാഠക വിദ്യാഭ്യാസ പ്രവർത്തന വിജ്ഞാപനം
- കോളേജ് വിദ്യാർത്ഥികൾക്കുള്ള വിവിധ മത്സരങ്ങൾ
- സമ്മാനങ്ങൾ



**നാണാജീവനി**

പോഷകാഹാര ബോധവൽക്കരണ പ്രദർശനമേള  
നവംബർ 27, 28 - 2019  
(സംസ്ഥാനതല പരിപാടി)

വേദി : വിമല കോളേജ് ഓഡിറ്റോറിയം, തൃശ്ശൂർ

**കോർഡിനേറ്റേഴ്സ്**

ഡോ. തോമസ് റൂബി മറിയമ്മ  
(പ്രസിഡന്റ്, പോം സയൻസ് വിഭാഗം, വിമല കോളേജ്)  
ശ്രീമതി. മോനി. ജി. ജി.  
ശ്രീമതി. ബബ്ലി തോമസ്  
(സെക്രട്ടറി, പ്രൊഫഷണൽ പോം സയൻസ് വിഭാഗം, വിമല കോളേജ്)

**സംഘാടകർ**

സംസ്ഥാന പോഷകാഹാര കമ്മീഷനും, തിരുവനന്തപുരം  
ജില്ലാ ഓഡിട്രൽ ഓഫീസ്, തൃശ്ശൂർ  
വിമല കോളേജ് പോം സയൻസ് വിഭാഗം, തൃശ്ശൂർ

# Brochure

[illegible]

# Brochure





## **VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR**

**Free Medical Camp for Public at S.V.G L.P School, Chettupuzha,  
Thrissur**

**Department of Social Work**



*Assessment Period (2016 - 2021)*





## VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR



*Assessment Period (2016 - 2021)*



## VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR

- Notice

**സൗജന്യ മെഡിക്കൽ ക്യാമ്പ്**  
വിമലകോളേജിലെ സാമൂഹിക പ്രവർത്തനവിഭാഗം, തൃശ്ശൂർ കോർപ്പറേഷൻ,  
മദർ ഹോസ്പിറ്റൽ, മലബാർ ഐ ഹോസ്പിറ്റൽ തുടങ്ങിയവയുടെ  
സംയുക്താഭിമുഖ്യത്തിൽ നടത്തുന്ന ക്യാമ്പ്

തീയതി : 2019 ഒക്ടോബർ 6  
സമയം : എസ്.വി.ജി. എൽ.പി. സ്കൂൾ, ചേറ്റുപുഴ  
സമയം : 9.30 മുതൽ 2 മണി വരെ  
കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക് ക്യാമ്പ് കോർഡിനേഴ്സ്  
എമിന ടെനി 9061159313, ബിരുദ എ.ജി. 9847380702

ആയുർവേദം, അലോപ്പതി,  
ഹോമിയോപ്പതി നേത്രചികിത്സ  
എന്നീ സൗകര്യങ്ങൾ  
ക്യാമ്പിലുണ്ട്

സ്ഥലം : മെ.ആ.പി. റാവു (സാമൂഹിക പ്രവർത്തന വിഭാഗം മേധാവ്)	ആശ്രം : എ. പ്രസാദ്, സി.ജി. തീർത്ത്, മെ. പി.എ. അബ്ദുൽ ഹക്കീം, മോസഫ് ഇ.എ., ഫ്രാൻസിസ് ചാരിയോളി, നന്ദി : എമിന ടെനി (കോഡിനേറ്റർ)
അദ്ധ്യക്ഷൻ : അഡ്വ. എം.കെ. മുകുന്ദൻ (തൃശ്ശൂർ കോർപ്പറേഷൻ പ്രതിപക്ഷ നേതാവ്)	
ഉദ്ഘാടനം : മെ. വർഗ്ഗീസ് ചാക്കോള (B.Sc M.B.B.S.)	

**Mother Hospital**  
A Mother's Touch to Health Care  
PO BOX 1049 CLARK, THRISSUR-686 010  
Ph: 9847380702, 9847380703 Fax: 2380087  
E-mail: motherhospitalthiruvananthapuram@gmail.com  
www.motherhospitalthiruvananthapuram.org

**MALABAR EYE HOSPITAL**  
SUPER SPECIALITY EYE CARE  
Dr. A.M. Muneer Rd. near Vaidyanagar School, Kalamassery, Thiruvananthapuram-695001

ഫ്ലക്സ്, ക്ലാസ്, വിന്യസ്  
**INDESIGN** THE CREATIVE MUSE  
ONLINE PRINTING / VISITING CARDS / BUSINESS CARDS  
ALL TYPE OF PRINTING & DESIGNING  
**DESIGN**  
0944550114,  
9896849613,  
9744229233,  
9879295273

- News telecasted in ACV on 8<sup>th</sup> October 2019 - [https://youtu.be/OAg9mV\\_r7Bc](https://youtu.be/OAg9mV_r7Bc)

വിമലകോളേജിലെ MSW വിഭാഗം,  
തൃശ്ശൂർ കോർപ്പറേഷൻ, മദർ ഹോസ്പിറ്റൽ  
മലബാർ ഐ ഹോസ്പിറ്റൽ  
തുടങ്ങിയവയുടെ സംയുക്താഭിമുഖ്യത്തിൽ

**സൗജന്യ മെഡിക്കൽ ക്യാമ്പ്**

ആയുർവ്വേദം, അലോപ്പതി,  
ഹോമിയോപ്പതി നേത്രചികിത്സ എന്നീ  
സൗകര്യങ്ങൾ ലഭ്യമാണ്

2019 ഒക്ടോബർ 6 രാവിലെ 9.30 മുതൽ 2 മണി വരെ  
എസ്.വി.ജി. എൽ.പി. സ്കൂൾ ചേറ്റുപുഴ  
കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക് ക്യാമ്പ് കോർഡിനേഴ്സ്  
**9061 159 313, 9847 380 702**

ആശംസകളോടെ...

**പവിത്രം പ്ലാസ്റ്റിക്സ്**  
ചേറ്റുപുഴ

Assessment Period (2016 - 2021)





## **VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR**

### **'Onathinu Orumuram Pachakari' \_ Vegetable Cultivation for Onam Festival**

**Department of Botany**



Inagurating the Programme byPlanting Saplings



*Assessment Period (2016 - 2021)*





## VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR



Harvesting of Vegetables





## **VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR**

### **'Haritham'- A Programme of Vegetable Sales and Exhibition**

**Department of Economics**



*Assessment Period (2016 – 2021)*





## **VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR**

### **Community Awareness Programme on Pradhan Mantri Awas Yojana (PMAY) at Various Localities of Thrissur District**

**Department of Social Work**



*Assessment Period (2016 - 2021)*





## VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR





## **VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR**

### **One Day Community Awareness Programme on National Urban Livelihood Mission (NULM) and Ayyankali Job Card at Kechery, Thrissur**

**Department of Social Work**



*Assessment Period (2016 - 2021)*



## **VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR**

### **Awareness Talk on Microgreens and its Possibilities for School Students at St, Ann's Convent Girls Higher Secondary School, Thrissur**

**Department of Home Science**



Inauguration of the session by Principal Sr.Lissy Francis, St.Anns convent G.H.S.S, Thrissur



Interview by students of St. Anns school on the topic Microgreens





## VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR

### Awareness Programme on Child Line and Parenting Skills at Elanjikulam Anganvadi, Thrissur

Department of Social Work



Assessment Period (2016 - 2021)



## VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR



*Assessment Period (2016 - 2021)*





## VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR

### Awareness Programme on Organic Terrace Farming at Laloor, Thrissur

Department of Social Work



With the dignitaries on the diasPresidential Address

*Assessment Period (2016 - 2021)*





## VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR



Inauguration Speech

*Assessment Period (2016 - 2021)*



## VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR



FelicitationSession

*Assessment Period (2016 - 2021)*





## VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR



Distribution of Saplings

### കൃഷി ക്ലാസ് നടത്തി

തൃശൂർ • വിമല കോളജ് സാമൂഹിക പ്രവർത്തന വിഭാഗവും തൃശൂർ കോർപ്പറേഷനും കുടുംബശ്രീയും കൃഷി വകുപ്പും ചേർന്നു ലാലൂർ നിവാസികൾക്ക് ജൈവകൃഷിയിൽ ക്ലാസുകൾ നടത്തി. കൃഷി ഓഫീസർ ഉണ്ണി രാജ് ക്ലാസുകൾ ഏകദേശം കൗൺസിലർ ലാലി ജയിംസ് ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. ഇ.ബീന അധ്യക്ഷയായിരുന്നു. ജനാത സുസൻ ജയിംസ്, അനീറ്റ ജോമോൻ എന്നിവർ നേതൃത്വം നൽകി.

News reported in Manorama newspaper on 9<sup>th</sup> October 2019





## **VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR**

### **Awareness Program on Wild Life Conservation (Flash Mob, Skit and Quiz) for Visitors at State Zoo and Museum, Thrissur**

**Department of Zoology**



Students Showcasing the theme of awareness programme



Flash mob at Zoo

*Assessment Period (2016 – 2021)*



## VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR



Flash mob at Zoo



Skit presentation on the topic 'Say 'No' to animal exploited products''

*Assessment Period (2016 - 2021)*





## VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR



Skit presentation on the topic 'Say 'No' to animal exploited products'



*Assessment Period (2016 - 2021)*





## **VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR**

Skit presentation on the topic 'Say 'No' to animal exploited products'



Participants in awareness programme



Quiz competition at Zoo for the Zoo visitors

*Assessment Period (2016 - 2021)*



## **VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR**

### **Clean Laloor Programme and Street Play**

**Department of Social Work**



Clean Crematorium



Street Play

*Assessment Period (2016 - 2021)*





## VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR







## **VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR**

**2018-2019**

### **SWASTHYAM” 2018-Community Nutrition and Medical Camp for Cashew Workers and School Children at CAPEX, Kollam**

**Department of Home Science, Vimala College, Thrissur**



Inauguration cum nutrition exhibition of “SWASTHYAM” at CAPEX,Kollam



Nutritional counselling at CAPEX

*Assessment Period (2016 – 2021)*



## VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR



Students taking nutritional awareness class for school children



Students displaying posters during awareness class for school children



Awareness class on “importance of breakfast” for mothers of preschoolers

*Assessment Period (2016 – 2021)*



## VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR



*Demonstration of low cost recipes*



*Home Visit for Nutritional Survey*



*Awareness class on cancer*

*Assessment Period (2016 - 2021)*





## VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR



*A session on "Balanced diet"*



*Distributing food materials to the flood relief camp*



## **VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR**

### **KOOT' -Visit to Tribal Settlement in Anapantham and Vellikulangara**

**Department of Sociology, Vimala College, Thrissur**







## **VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR**

### **Distribution of Study Materials and Flood Relief Kit for the Students of Students of N.S.U.P School, Cheroor**

**Department of Chemistry, Vimala College, Thrissur**



Distribution of umbrella



Distribution of relief kit

*Assessment Period (2016 - 2021)*





## **VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR**

### **Visit and Engaging Session at St Annes Old Age Home, Thrissur**

**Department of Economics, Vimala College, Thrissur**





## **VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR**

### **Relief Activities for Flood Affected Community in Kerala**

Department of Sociology, Vimala College, Thrissur



*Assessment Period (2016 - 2021)*



## VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR



*Assessment Period (2016 - 2021)*





## **VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR**

### **Physigala -Exhibition for School Children**

**Department of Physics, Vimala College, Thrissur**



*Assessment Period (2016 – 2021)*



## VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR







## **VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR**

### **Planting Tree Saplings and Awareness Programme on Plastic Pollution for School Students from K.V. Thrissur at State Zoo and Museum, Thrissur**

**Department of Zoology, Vimala College, Thrissur**



Faculty and II PG students of Department of Zoology, Vimala College (Autonomous) at Zoo and Museum, Thrissur



## **VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR**

### **Nurturing Empathetic Moments for Fauna'- A Series of Awareness Programme for School Students**

**Department of Zoology, Vimala College, Thrissur**



Mariya Joby is presenting the topic at Zoo and Museum, Thrissur for school children



Reema Paul is presenting the topic at Zoo and Museum, Thrissur for school children





## **VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR**

**Awareness Class on Solid Waste Management at NSUP School,  
Cheroor, Govt. U.P. School Ramavarmapuram, Govt. U.P. School  
Parlikad, Govt. L.P. School Pallam and St. George H.S. School,  
Puttekkara**



Students conducting awareness class for school children



Students conducting awareness class for school children



## **VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR**

### **Holistic Development and English Communication Skills for Students of N.S.U.P School, Cheroor**

Department of English, Vimala College, Thrissur



Inauguration of the programme



School children attending inaugural ceremony

*Assessment Period (2016 – 2021)*





## VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR

### 'VYKHARI' - A Helping Hand to the Students of N.S.U.P School, Cheroor

Department of Chemistry, Vimala College, Thrissur



Prayer



School children receiving kit



*Assessment Period (2016 - 2021)*



## **VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR**

### **'FELIZDIA 2K17' Community Living & Financial Literacy Campaign**

**Department of Commerce, Vimala College, Thrissur**



*Assessment Period (2016 - 2021)*





## **VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR**

### **Visit to ASHA BHAVAN- Govt. old age home**

**Department of Statistics**



Students at Asha Bhavan



Inmates of Asha Bhavan interacting with students

*Assessment Period (2016 - 2021)*





## **VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR**

### **Visit to Central Jail, Thrissur**

**AICUF and Department of Physics, Vimala College, Thrissur**



Participants in front of the central jail, Thrissur



## **VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR**

### **Wild Life Awareness Programme at State Museum and Zoo, Thrissur**

Department of Zoology, Vimala College, Thrissur



Inaugural ceremony at Zoo



Students participated in street play at Zoo

*Assessment Period (2016 – 2021)*





## **VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR**

### **Visit to Tribal Settlement in Nelliampathi**

**Department of Sociology, Vimala College, Thrissur**



Students interacting with tribals at Nelliampathi

*Assessment Period (2016 – 2021)*





## **VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR**

### **Community Nutrition Camp for Tribals of Mananthavady, Wayanad, Kerala**

Department of Home Science, Vimala College, Thrissur



Participants at Community Nutrition Camp



Inauguration of Community Nutrition Camp

*Assessment Period (2016 – 2021)*



## **VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR**

### **Setting Up of Medicinal Garden in Three Schools in neighbourhood- Govt. U. P. School, Ramavarmapuram, St. Francis L. P. School, Viyyoor and Co-operative School, Padukad, Thrissur**

Department of Botany, Vimala College, Thrissur



Distribution of plants at Govt.U.P.School, Ramavarmapuram



*Assessment Period (2016 – 2021)*





## VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR



Setting up of medicinal plant garden at St. Francis L. P. School, Viyyoor



Setting up of medicinal plant garden at Co-operative School, Padukad on 15-11-16





## **VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR**

### **Observational Visit and Awareness Class on Healthy Eating Habits at Vimala Nursery School**

Department of Home Science, Vimala College, Thrissur



*Assessment Period (2016 – 2021)*



## **VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR**

### **'Math Magic'-Awareness Programme at Govt. High School, Ramavarmapuram**

**Department of Mathematics, Vimala College, Thrissur**



School students participating in mathematical games



Students at Govt. V. H. S.S, Ramavarmapuram

*Assessment Period (2016 – 2021)*



## **VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR**

### **'Eye to Sky' –Sky Watch Programme for Students, Alumnae and Public**

**Department of Physics, Vimala College, Thrissur**



Sky watch programme at Vimala College, Thrissur



Participants watching sky





## **VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR**

### **Workshop on Mathematical Olympiad Problems for Students and Teachers of Various Schools**

**Department of Mathematics, Vimala College, Thrissur**



School students attending class



## **VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR**

### **Awareness Class on Aneamia, Balanced Diet, Malnutrition, Effect of Junk Foods, Non Communicable Disease And Importance Of Physical Activity**

Department of Home Science, Vimala College, Thrissur



Awareness class on balanced diet, malnutrition, effect of junk foods etc.



Students attending awarenss class on balanced diet, malnutrition, effect of junk foods etc.

*Assessment Period (2016 - 2021)*





## **VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR**

### **Exhibition cum Sale of Plantain Products Conducted at Co-operative Public School, Padukkad**

**Department of Home Science, Vimala College, Thrissur**



Exhibition Stall at Co-operative Public School, Padukkad



Plantain Products exhibited at Co-operative Public School, Padukkad



## **VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR**

### **Familiarization of Gramasabha Meeting At Adat Panchayath, Thrissur**

**Department of Sociology, Vimala College, Thrissur**



Gramasabha meeting at 11th Ward, Adat Panchayth, Puranttukara



Staff and students attending Gramasabha Meeting at 11th Ward, Adat Panchayth,  
Puranttukara

*Assessment Period (2016 - 2021)*



## **VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR**

### **Tribal Visit at Attapadi**

**Department of Sociology, Vimala College, Thrissur**



Students interacting with tribals

*Assessment Period (2016 – 2021)*





## **VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR**

### **Legacy of Legends'- Celebration of Women**

#### **Vimala College, Thrissur**



Ms. Medha Patkar addressing students



Inaugural Session

*Assessment Period (2016 – 2021)*



## VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR



Inaugural Function



The first women Vice chancellor Dr. Jancy James addressing students

*Assessment Period (2016 - 2021)*





## VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR



Beena Kannan the CEO of Seematti addressing the gatherings



Beena Kannan the CEO of Seematti interacting with students

*Assessment Period (2016 - 2021)*





## VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR



Inaugural session



Dr Jayati Ghosh addressing the students

*Assessment Period (2016 - 2021)*



## VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR

### Programmes with Social Commitment Conducted as part of Golden Jubilee Year Programme of Vimala College

#### Vimala College, Thrissur

Programmes with Social Commitment were a main focus of the Golden Jubilee programmes. There are five projects.

- **Kanivu** –A scholarship to 50 students of the College whose parents are terminally ill.
- **Unnaravu** : Financial assistance to 50 students to provide better learning facilities and this is done by Contributing cycles. 25 cycles were given and the rest has to be distributed. This is to provide travel facility for students coming from interior places to catch the bus



Distribution of bicycles to students





## VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR



Activities under 'Unarvu' project

- **Mikavu** Financial aid to 10 students to motivate them for higher studies like ICWA, CSIR/NET/IAS Coaching .
- **Mizhivu**.Financial Assistance to 10 families belonging to the local ward to improve their basic amenities.
- **Niravu**. House for one homeless in the locality. A house will be constructed with the financial support of the South Indian Bank.

*Assessment Period (2016 - 2021)*





## VIMALA COLLEGE (AUTONOMOUS), THRISSUR



Activities under 'Mizhivu' project

**The Kanivu and Unarvu** projects are supported by the PTA and well wishers and the students of the College. The Mikavu and Mizhivu projects are supported by both the retired and present teaching and non teaching staff members.

*Assessment Period (2016 - 2021)*